

# Jídelníček

od 26.01.2026 do 30.01.2026

## Pondělí 26.1.2026

**přesnídáv.** Chléb, Pomazánka tvarohová s pažitkou, Mléko, Zelenina (A: 01,01a,07)  
**polévka** Luštěninová (A: 07)  
**oběd 1** Kuřecí rizoto se zeleninou, Okurka sterilovaná, Voda se sirupem, Jogurt (A: 07)  
**svačina** Chléb s máslem a plátkovým sýrem, Kakao, Ovoce (A: 01,01a,07)

## Úterý 27.1.2026

**přesnídáv.** Topinka s česnekovým máslem, Čaj s citrónem, Zelenina (A: 01,01a,07)  
**polévka** Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07)  
**oběd 1** Vepřové kousky, Brambory, Medová karotka, Čaj, Ovoce (A: 01,07)  
**svačina** Chléb, Pomazánka Mlsný ovčák, Mléko, Paprika (A: 01,01a,07,09)

## Středa 28.1.2026

**přesnídáv.** Rohlík, Pomazánka celerová s jogurtem, Mléko (A: 01,07,09)  
**polévka** Cibulová se sýrem (A: 01,07)  
**oběd 1** Rybí karbanátky, Bramborová kaše, Míchaný kompot, Voda s citrónem (A: 01,03,04,07,08)  
**svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, Bílá káva, Banán (A: 01,01a,01b,01c,07)

## Čtvrtek 29.1.2026

**přesnídáv.** Kaše rýžová s jablky, Mléko (A: 07)  
**polévka** Hovězí s krupkami  
**oběd 1** Hovězí maso vařené, Omáčka rajská, Houskové knedlíky, Mléko v krabičce (A: 01,03,07,09)  
**svačina** Chléb, Rybí pomazánka, Čaj, Zelenina (A: 01,01a,04,07)

## Pátek 30.1.2026

**přesnídáv.** Chléb křupák, Pomazánka z uzeného tofu s tvarohem, Mléko, Okurek (A: 01,07,09)  
**polévka** Z kysaného zelí (A: 01,07)  
**oběd 1** Gnocchi se slaninou a salátem sypané parmazánem, Čaj, Ovoce (A: 07)  
**svačina** Chléb, Pomazánka vaječná, Čaj, Jablko (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Kuchařka: Simona Zaoralová

Vedoucí jídelny: Kateřina Hanáková

**STRAVA**.CZ

